

目次

1. コミュニティヘルスセンター
2. ナースプラクティショナーとは
3. 日本人スタッフのいるコミュニティヘルスセンター
4. その他のコミュニティヘルスセンターのリスト
5. ファミリードクターを探す方法
6. 学生・ビジター・就労許可ビザ保持者が利用できるクリニック

コミュニティヘルスセンター

1. コミュニティヘルスセンター (CHC) とは

カナダに点在する CHC は、OHIP 制度だけではカバーしきれない患者さんに、ファミリードクター（プライマリーケア）やその他のサービスを無料で提供する目的で、政府からの助成金で設置されている法人企業です。ですので、優先的にサービスを受けられるのは、OHIP の 3 ヶ月待ち期間中の方や難民、オーバーステイで保険がない方などになりますが、OHIP を所持している方にも利用していただけます。例えば、通常ファミリードクターでは英語での会話が困難である場合、CHC では無料の通訳を提供しています。また、ファミリードクターを探すことが難しい場合も、CHC に登録できます。

対象外となるのは、学生と、観光または就労ビザでカナダに滞在している方です。学生・観光・就労ビザの方には、少数ですが無料で利用できるクリニックがあります（下記 6 番参照）。

下記に、トロントの CHC についてまとめていますので、ご参考になさってください。[日本人スタッフが常駐しているセンター](#)もあります。

- スカボローCHC エグリントン：日本人ナースプラクティショナーの先生（家庭医と同じ）が常駐
- Access Alliance ビクトリアパーク：日本人看護師常駐
- The Four Villages：日本人ソーシャルワーカー週 4 日勤務

CHC の患者になるには、希望する CHC に行き、まずは患者登録申請をします。申請後、初診予約までの待ち期間は、混雑度や CHC 毎で異なるので、申請時に各 CHC にお問い合わせください。電話連絡が来たら初診予約をとり、初回の診察に行き、そこで無事患者登録が完了します。一度患者登録をすれば、診察が必要なときに毎回同じファミリードクター（担当医）に診てもらうことができます。子どもの検診もファミリードクターが行います。

CHC のサービス例

ファミリードクター・クリニック	<ul style="list-style-type: none">● ファミリードクター外来● 検診（子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診や血液検査など）● 乳幼児検診● 禁煙外来（ニコチンパッチなどの禁煙薬が無料になることが多い）● 風邪・怪我・病気の対応● 糖尿外来● こころの相談カウンセリング● 栄養士カウンセリング
その他サービス	<ul style="list-style-type: none">● 法律相談● 移民申請アシスタント

- ティーンエイジャー向けプログラム
- 高齢者向けエクササイズ、セミナー、カウンセリング
- 訪問サービス
- サマーキャンプ
- 一般向け健康プログラム（ヨガ、ズンバ、自転車ツーリング、遠足など）

2. ナースプラクティショナーとは

カナダのCHCやクリニックでは、ドクターとナースプラクティショナーが診察をしています。ナースプラクティショナーは、日本で言うところの高度看護師という位置づけで、特別な訓練を受けて試験をクリアし、診断・治療・処方ができる資格を所持しています。ドクター同様に家庭医として患者さんを受け入れており、ドクターにかかる場合と同様のサービスが受けられます。

CHCでナースプラクティショナーから受けられるサービスは、病気、風邪や怪我の対応、小児科検診、婦人科検診、予防接種、禁煙外来、専門医への紹介など多岐に渡ります。スカボローにお住まいの方は、スカボローCHC常駐の日本人ナースプラクティショナーの先生からサービスを受けることができます。

3. 日本人スタッフのいるコミュニティヘルスセンター

センター	住所	対象者	サービス内容	日本人スタッフ
Access Alliance Multicultural Centre	ビクトリアパーク： 3079 Danforth Avenue, Toronto, ON M1L 1A8 Phone: 416-693-8677 カレッジ： 340 College St., Ste. 500, Toronto, ON M5T 3A9 Phone: 416-324-8677 ジェーン： 761 Jane St. 2nd Floor, Toronto, ON M6N 4B4 Phone: 416-760-8677 http://accessalliance.ca/programs-services/	<ul style="list-style-type: none"> ● トロント在住者 ● OHIP 保持者 ● OHIP 3ヶ月待ち期間の方 ● 無保険者 ● 難民保険 対象外：学生・ビジター・就労許可	家庭医 子宮がん・乳がん・大腸がん検診 乳幼児検診 予防接種 禁煙外来 糖尿外来 時間外電話相談窓口 栄養士カウンセリング 心のカウンセリング 健康プログラム サマーキャンプ LGBTQ+向けサービスやカウンセリング 無料通訳サービス	ビクトリアパーククリニックに日本人看護師が常駐。センターの患者として登録後、日本人看護師から禁煙外来（禁煙薬が無料になる制度あり）、予防接種、子宮がん検診のサービスを受けることが可能。医師、ナースプラクティショナー、カウンセラーなどの他の先生との予約を含めて、全てのサービスで日本語の無料通訳があるので安心です。

<p>Scarborough Community Health Centre</p>	<p>エグリントン： 2660 Eglinton Ave East (416)- 640-7391</p> <p>マーカム： 629 Markham Rd. Unit2, Scarborough, ON M1H2A4 Phone: 416-847-4101</p> <p>シェパード： 4002 Sheppard Ave East (416)-297-7490</p> <p>https://www.schcontario.ca/all-programs.html</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● スカボロー地区在住者（OHIPのない方は、地域制限なしでサービスを受けられます） ● OHIP 保持者 ● OHIP 3ヶ月待ち期間 ● 無保険者 ● 難民保険 <p>対象外：学生・ビジター・就労許可</p>	<p>家庭医 子宮がん検診 乳幼児検診 予防接種 禁煙外来 時間外電話相談窓口 栄養士 カウンセリング 糖尿外来 健康プログラム 無料通訳サービス</p>	<p>エグリントンクリニックに日本人ナースプラクティショナーの先生が常駐。患者として登録した後、左記の医療サービスを受けることが可能。</p> <p>日本人以外の先生の場合を含め、全てのサービスで無料の日本語通訳があるので安心です。</p>
<p>The Four Villages Community Health Centre</p>	<p>ブロアーウェスト： 1700 Bloor street West Toronto, MP6 4C3 電話：416-604-3361</p> <p>ダundasウェスト： 3346 Dundas street West, Toronto, ON M6S 2S1 416-604-3362</p> <p>http://www.4villageschc.ca/services/</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● クリニックは対象エリア在住者のみ ● その他プログラムは地域制限なし ● OHIP ● OHIP 3ヶ月待ち期間 ● 無保険者 ● 難民保険 <p>対象外：学生・ビジター・就労許可</p>	<p>家庭医 子宮がん・乳がん・大腸がん検診 乳幼児検診 予防接種 禁煙外来 理学療法、作業療法、 栄養士、フットケア 心のカウンセリング 訪問医療・サポート 法律相談 OHIP や移民申請などのアシストサポート？ ティーンエイジャー向けサービス</p>	<p>日本人のソーシャルワーカーが週4日勤務シニア援護、高齢者向けセミナー、家族介護者への支援、カウンセリング、訪問サービス、専門医などの予約への付き添いサービスを行っています。</p> <p>全てのサービス（医師やカウンセラーなどを含む）で無料で日本語通訳を利用できるので安心です。</p>

4. その他のコミュニティヘルスセンター

下記ウェブサイトより、オンタリオ州全域の CHC 情報を閲覧することが可能です。対象地域がそれぞれ決まっています。無料通訳サービスはどのセンターでも受けられます。

http://www.health.gov.on.ca/en/common/system/services/chc/locations2.aspx#Toronto_Central

GTA 内のコミュニティーヘルスセンターを下記にリストしています。その他の地域については、上記リンクをご覧ください。

地域	連絡先
ブランプトン	<p>WellFort Community Health Services (Bramalea Community Health Centre) 40 Finchgate, Suite 224, Brampton, L6T 3J1 905-451-6959 Fax: 905-451-5217 Website:www.wellfort.ca</p>
エトビコ	<p>Rexdale Community Health Centre – Burnhamthorpe 427 Community Centre 609 The East Mall, Unit # 32, Etobicoke, M9B 4A4 416-621-2515 Fax: 416-231-4608 Website: www.rexdalechc.com</p> <p>Rexdale Community Health Centre Satellite 2267 Islington Avenue, Unit 14, Etobicoke, M9W 3W7 416-744-0066 Website:www.rexdalechc.com</p> <p>Rexdale Community Health Centre 8 Taber Road, Etobicoke, M9W 3A4 416-744-0066 Fax: 416-744-1881 Website:www.rexdalechc.com</p> <p>Lakeshore Area Multi-Service Project (LAMP) 185 – 5th Street, Etobicoke, M8V 2Z5 416-252-6471 Fax: 416-252-4474 Website:www.lampchc.org</p> <p>Stonegate Community Health Centre 150 Berry Road, Etobicoke, M8Y 1W3 416-231-7070 Fax: 416-231-2663</p>

	<p>Website: www.stonegatechc.org</p>
ミシサガ	<p>Wellfort Community Health Services – Four Corners Health Centre 40 Finchgate Blvd Suite 224, Brampton, ON L6T 3H9 905-677-9599 Website: www.wellfort.ca</p> <p>East Mississauga Community Health Centre (Satellite of Lamp CHC) 2555 Dixie Road, Unit 7, Mississauga, L4Y 4C4 905-602-4082 Fax: 905-602-5432 Website: www.eastmississaugachc.org</p>
スカボロー	<p>Scarborough Community Health Centre</p> <p>エグリントン : 2660 Eglinton Ave East (416)- 640-7391</p> <p>マーカム : 629 Markham Rd. Unit2, Scarborough, ON M1H2A4 Phone: 416-847-4101</p> <p>シェパード : 4002 Sheppard Ave East (416)-297-7490</p> <p>https://www.schcontario.ca/all-programs.html</p>
トロント	<p>Access Alliance Multicultural Centre</p> <p>ビクトリアパーク: 3079 Danforth Avenue, Toronto, ON M1L 1A8 Phone: 416-693-8677</p> <p>カレッジ : 340 College St., Ste. 500, Toronto, ON M5T 3A9 Phone: 416-324-8677</p> <p>ジェーン : 761 Jane St. 2nd Floor, Toronto, ON M6N 4B4 Phone: 416-760-8677</p>

<http://accessalliance.ca/programs-services/>

The Four Villages Community Health Centre

ブローアーウエスト :

1700 Bloor street West, Toronto, MP6 4C3

電話 : 416-604-3361

ダundasウエスト :

3346 Dundas street West, Toronto, ON M6S 2S1

電話 : 416-604-3362

<http://www.4villageschc.ca/services/>

Rexdale Community Health Centre – Jamestown Hub

21 Panorama Court, Unit 3, Toronto, M9V 4N4

647-288-0281

Website:www.rexdalechc.com

The Anne Johnston Health Station

2398 Yonge Street, Toronto, M4P 2H4

416-486-8666

TTY: 416-486-6759 Fax: 416-486-8660

Website:www.ajhs.ca

Central Toronto Community Health Centres

168 Bathurst Street, Toronto, M5V 2R4

416-703-8482 Fax: 416-703-7832

Website:www.ctchc.com

Central Toronto Community Health Centres – Shout Clinic

467 Jarvis Street

Toronto, M4Y 2G8

416-927-8553 Fax: 416-927-9365

Website:www.ctchc.com

Davenport-Perth Neighbourhood and Community Health Centre

1900 Davenport Road, Toronto, M6N 1B7

416-656-8025 Fax: 416-656-4611

Website:www.dpnchc.com

East End Community Health Centre

1619 Queen Street East, Toronto, M4L 1G4
416-778-5858 Fax: 416-778-5810

Website:<http://eastendchc.on.ca>

Flemingdon Health Centre

10 Gateway Boulevard, Toronto (Don Mills), M3C 3A1
416-429-4991 Fax: 416-422-3573

Website:www.fhc-chc.com

Parkdale Community Health Centre – 27 Roncesvalles Avenue

27 Roncesvalles Avenue, suite 301, Toronto, M6R 3B2

416-537-8222 Fax: 416-537-7714

Website:www.pchc.on.ca

Parkdale Community Health Centre

1229 Queen Street West
Toronto, M6K 1L2
416-537-2455 Fax: 416-537-5133 Website:www.pchc.on.ca

South Riverdale Community Health Centre

955 Queen Street East, Toronto, M4M 3P3
416-461-2494 Fax: 416-461-8245

Website:www.srchc.ca

Unison Health and Community Services – Lawrence Heights

12 Flemington Road, Toronto, M6A 2N4
416-787-1661 Fax: 416-787-3761

Website:www.unisonhcs.org

Unison Health and Community Services – Keele-Rogers

1651 Keele Street, Toronto, M6M 3W2
416-653-5400 Fax: 416-653-1696

Website:www.unisonhcs.org

Black Creek Community Health Centre (Yorkgate Mall)

	<p>1 Yorkgate, Suite 202 Toronto, M3M3A1 416-246-2388 Fax: 416-650-0971 Website: www.bcchc.com</p> <p>Women's Health in Women's Hands 2 Carlton Street, Suite 500, Toronto, M5B 1J3 416-593-7655 [TTY]: 416-593-5835 Fax: 416-593-5867 Website: www.whiwh.com</p> <p>York Community Services 1651 Keele Street Toronto, M6M 3W2 416-653-5400 Fax: 416-653-1696 Website: www.unisonhcs.org</p>
ボーン	<p>Vaughan Community Health Centre 9401 Jane Street, Suite 206 Vaughan, L6A4H7 905-303-8490 Fax: 905-832-0093 Website: www.vaughanhealthcarehc.com</p>

5. ファミリードクターを探す方法

上記 CHC を利用する手もありますが、お近くのファミリードクターをお探しの場合は、下記のサービスを利用してください（通常のファミリードクターの場合は通訳はつきません）。登録後、お近くのファミリードクターを紹介してもらえます。

Health Care Connect Ontario

<https://www.ontario.ca/page/find-family-doctor-or-nurse-practitioner#section-0>

6. ビジタービザ・学生ビザ・就労許可ビザの方が利用できる無料クリニック

CHCの利用対象者に当たらない方（観光ビザまたは学生ビザで滞在中）は、下記クリニックで無料の診察を受けられます。

地域	クリニック	備考
トロント	FCJ Refugee Centre 208 Oakwood Av. Toronto (St. Clair & Oakwood) 416-469-9754 Ext230	予約のみ 金曜：1時～5時 土曜：9時～1時（ロングウィークエンドは除く）
ミシサガ	Muslim Welfare Centre 780 Burnhamthorpe Road West, Unit4, Mississauga (Mavis & Burnhamthorpe)	予約のみ 電話 905-306-8371
スカボロー	The Canadian Centre for Refugee and Immigrant Health Care (学生ビザのみ) 4158 Sheppard Avenue East, Scarborough (between Midland Av & Kennedy Rd.)	1) Community Volunteer Clinic (The CVC) 予約不要 火曜・木曜：5時～8時（最終診察時間は7時半まで） 2) SWAN Clinic 婦人科検診（予約のみ） 647-267-2176 Ext3 に電話で予約、毎月一回水曜日のみ4時～7時
	Muslim Welfare Centre 100 McLevin Avenue, Unit 2A, Scarborough (Markham Rd. & McLevin)	予約のみ 電話 416-291-1027